

103 學年度休閒管理學系

「教育目標、核心能力與能力指標」

教育目標	核心能力	能力指標
1. 服務：培養學生在休閒產業上正確的服務理念	1.1. 服務大眾與敬業態度的養成	1.1.1. 能有勇於任事、負責盡職的態度 1.1.2. 能養成服務社區與愛護環境的素養
2. 實務：加強學生對於休閒產業的基本實務能力	2.1. 休閒產業規劃之專業知能	2.1.1. 能呈現運動、休閒資源與活動規劃專業知識的了解 2.1.2. 能表現專業知識的應用
	2.2. 休閒產業實務操作之能力	2.2.1. 能了解實務操作的內容與應用 2.2.2. 能具有實作技能的操作經驗
3. 品質：提昇學生在休閒事務的品味與品質的標準	3.1. 休閒產業品質要求的管理知識與技能	3.1.1. 能具有使用軟體與網路的技能與應用 3.1.2. 能具有數字管理與人性管理的能力
4. 創新：培養學生整合創意、建立休閒創新服務內容的能力。	4.1. 團隊合作與自我創新成長之能力	4.1.1. 能具有溝通協調與企劃整合的能力 4.1.2. 能具有主動思考與學習創新的能力

「大學日間部課程規劃基本資料表」

學系(所)	學制	部別
休閒管理學系	<input checked="" type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 二年制在職專班	<input checked="" type="checkbox"/> 日間部 <input type="checkbox"/> 進修部
系所教育宗旨	提供適切課程與完善的學習環境，以培養學生具備基本的休閒產業素養、管理知識與專業技能，冀望學生畢業之後成為休閒產業各階層傑出之規劃與管理人才，進而提升休閒產業品質與競爭力。	
系所教育目標	1.服務：培養學生正確的服務理念 2.實務：加強學生的基本實務能力 3.品質：提昇學生的品味與品質的標準 4.創新：培養學生整合創意與創新服務內容的能力。	
系所核心能力	以教育宗旨為原則，並達成本系教育目標，因而建立應具備核心能力如下列： 1.服務大眾與敬業態度的養成 2.休閒產業規劃之專業知能 3.休閒產業實務操作之能力 4.休閒產業品質要求的管理知識與技能 5.團隊合作與自我創新成長之能力	
校定課程	(一)通識教育基礎核心課程	12 學分
	(二)通識教育博雅核心課程 人文與藝術領域(4 學分) 社會科學領域(4 學分) 自然科學領域(4 學分)	12 學分
	(三)通識教育博雅深化課程 人文與藝術領域(2 學分) 社會科學領域(2 學分) 自然科學領域(2 學分)	6 學分
	(四)實踐課程 軍訓(一年級) 體育(一年級、二年級) 服務學習(36 小時) 全方位學習點數(60 點)	0 學分
	小計	30 學分
專業課程	學院必修：休閒遊憩概論、管理學、經濟學	9 學分
	專業必修	47 學分
	專業選修	33 學分
	小計	89 學分
特色模組課程	103 學年度入學學生，畢業前須完成一組外系特色模組課程，如無法完成者應加修自由選修(不得為通識課程)9 學分以滿足畢業條件。 學分學程：鼓勵學生進行有系統的修課只要修足本系與某一外系所合作開設之跨領域課程(即為特色模組課程之整合開設)達 9 學分(含)以上者，則經審核通過後(於畢業時)核發學分學程證書。【相關資訊請上課務組網站查詢】	特色模組課程 或 自由選修課程 【跨領域選修 9 學分】

	小計	9 學分
	畢業最低總學分	128 學分
本系(所、學程)畢業資格條件說明		
1.本系學生畢業時需修滿至少 128 學分(通識課程+專業課程+特色模組課程)。 2.滿足學校要求之共同畢業資格		
經 102 學年度第 2 學期	第 3 次休閒管理學系課程委員會 103 年 04 月 18 日通過	
經 102 學年度第 2 學期	第一次院級課程委員會 103 年 05 月 06 日通過	
經 102 學年度第 2 學期	第一次台灣首府大學校級課程委員會 103 年 7 月 17 日通過	
經 103 學年度第 1 學期	第一次台灣首府大學教務會議 103 年 8 月 22 日通過	

「大學日間部課程規劃內容」

第一學年									
類別	課程中文名稱 / 英文名稱	一上		一下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
院 必 修	休閒遊憩概論 Introduction to Leisure and Recreation	3	3						
	管理學 Management			3	3				
	小 計	3	3	3	3				
專 業 必 修	休閒設施管理總論 Introduction to Management for Leisure Facilities	3	3						
	休閒遊憩心理學 Leisure Psychology	2	2						
	戶外休閒運動 Recreational Sports	3	3						
	健康體適能 Health and Physical Fitness			3	3				
	休閒服務管理 Recreation and Leisure Services Management			3	3				
	職涯與專業發展 Career and Professional Development			2	2				
	小 計	8	8	8	8				

第二學年									
類別	課程中文名稱 / 英文名稱	二上		二下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
院 必 修	經濟學 Economics	3	3			0000	✓	✓	✓
	小計	3	3						
專 業 必 修	統計學 Statistics	3	3						
	公眾講演與自我表達 Public Speaking and Self-expression	2	2						
	休憩資源調查與應用 Recreation Resources Survey and Application			3	3				
	市場調查方法 Market Research Methods			3	3				
	解說服務 Interpretive Services			3	3				
	小計	5	5	9	9				
專 業 選 修	休閒與環境保護 Recreation and Environmental Protection	2	2						
	節慶與會議規劃 Festival and MICE Planning	3	3						
	健康休閒導論 Introduction to Health and Leisure Studies	2	2						
	運動休閒管理 Sports Management	3	3						
	運動學 Kinology	3	3						
	健康有氧運動指導 Aerobic Exercise Instruction			3	3				
	運動社會學 The Sociology of Recreation Sports			3	3				
	休憩設施規劃開發 Recreational Facility Planning and Development			3	3				
	多元遊憩活動設計 Recreation Program Design			3	3				
	小計	13	13	12	12				

第三學年

類別	課程中文名稱 / 英文名稱	三上		三下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
專業必修	休閒英(日)語 English (Japanese) for the Leisure and Recreation Professionals	2	2						
	專題製作(一) Special Study of Leisure and Recreation Management (I)	2	2						
	專案管理 Project Management	3	3						
	專題製作(二) Special Study of Leisure and Recreation Management (II)			2	2				
	休閒事業行銷管理 Marketing Management of Leisure Business			3	3				
	小 計		7	7	5	5			
註：本系專題製作分為(一)、(二)兩個學期，為連續性必修課程，因此必須專題製作(一)及格方可繼續修習專題製作(二)。									
專業選修(實習課)	校外實習(一) Part-time Practicum (I)	2	2						
	校外實習(二) Part-time Practicum (II)			2	2				
	小 計	2	2	2	2				
註：本系實習課程包括專業實習(全時實習，三上)與校外實習(工作學習，三、四兩學年)兩種模式。									
專業選修	運動傷害與防護 Athletic Training	2	2						
	休閒運動指導與服務 Recreation Sports and Coaching Services	3	3						
	遊程規劃 Trip and Itinerary Planning	2	2						
	休閒農業與鄉村旅遊 Rural Tourism and Agritourism	3	3						
	休閒活動企劃操作 Event Planning and Coordination			3	3				
	水域遊憩活動 Water-based Recreation Activities			2	2				
	溫泉產業概論			3	3				

	Introduction to Spa Industry								
	運動與營養 Sports and Nutrition			2	2				
	運動處方 Exercise Prescription			3	3				
	運動遊憩設計 Sports Recreation Design			3	3				
	小計	10	10	16	16				

第四學年									
類別	課程中文名稱 / 英文名稱	四上		四下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
專業必修	休閒產業分析 Leisure Industry Analysis			3	3				
	休閒政策與法規 Leisure Policy and Regulations			2	2				
	小計			5	5				
專業選修 (實習課程)	專業實習 full-time Internship	8	8						
	校外實習(三) Part-time Practicum (III)	2	2						
	校外實習(四) Part-time Practicum (IV)			2	2				
	小計	8(2)	8(2)	2	2				
	註：本系實習課程包括專業實習(全時實習，三上)與校外實習(工作學習，三、四兩學年)兩種模式。								
專業選修	休憩場館經營實務 Practical Gymnasium Management	3	3						
	人文資源與休閒產業 Heritage and Culture as Recreation Resources	3	3						
	遊憩領導 Recreation Leadership	2	2						
	運動觀光 Sport tourism	2	2						
	自行車遊憩設計 Bicycle recreation design	3	3						
	運動賽會管理 Sport event management	3	3						
	休閒與社區 Recreation and Community			3	3				
	公園與遊憩 Parks and Outdoor Recreation			3	3				
	高齡休閒運動實務 Recreation Sports Programming for Seniors			3	3				
	運動訓練指導實務 Sports coaching practice			3	3				
小計	16	16	12	12					

「大學日間部課程地圖(職涯發展路徑)」

台灣首府大學 休閒管理學系(學士班)：課程地圖與職涯發展 (103學年度課規)



「大學日間部課程與能力指標配當表」

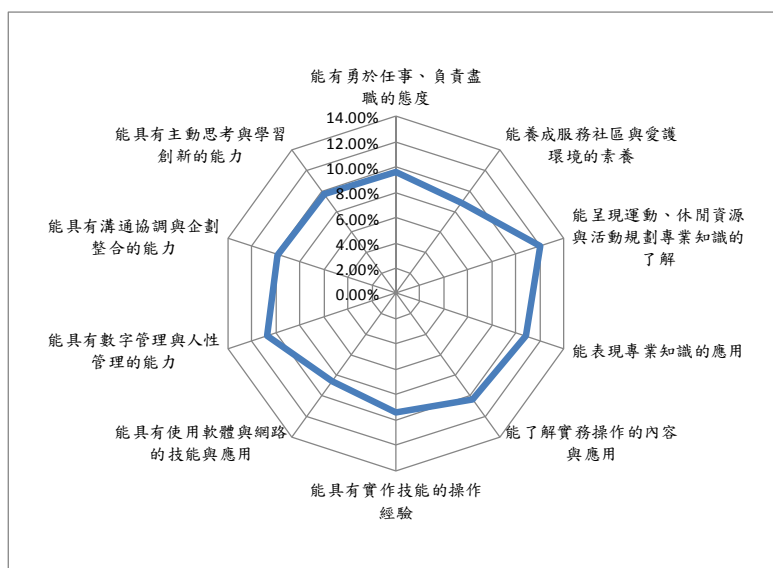
必修、選修	課程名稱	能力指標 01	能力指標 02	能力指標 03	能力指標 04	能力指標 05	能力指標 06	能力指標 07	能力指標 08	能力指標 09	能力指標 10
		能有勇於任事、負責盡職的態度	能養成服務社區與愛護環境的素養	能呈現運動、休閒資源與活動專業知識的了解	能表現專業知識的應用	能了解實務操作的內容與應用	能具有實作技能的操作經驗	能具有使用軟體與網路的技能與應用	能具有數字管理與人性管理的能力	能具有溝通協調與企劃整合的能力	能具有主動思考與學習創新的能力
必	休閒設施管理總論 Introduction to Management for Leisure Facilities	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	休閒遊憩心理學 Leisure Psychology	0%	20%	20%	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%
必	戶外休閒運動 Recreational Sports	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
必	健康體適能 Health and Physical Fitness	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%
必	休閒服務管理 Recreation and Leisure Services Management	0%	20%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	職涯與專業發展 Career and Professional Development	0%	20%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	20%	0%
必	統計學 Statistics	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
必	公眾講演與自我表達 Public Speaking and Self-expression	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%
必	休憩資源調查與應用 Recreation Resources Survey and Application	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%
必	市場調查方法 Market Research Methods	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%	0%
必	解說服務 Interpretive Services	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%
選	休閒與環境保護 Recreation and Environmental Protection	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%
選	節慶與會議規劃 Festival and MICE Planning	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
選	健康休閒導論 Introduction to Health and Leisure Studies	10%	0%	20%	0%	30%	0%	0%	20%	0%	20%
選	運動休閒管理 Sports Management	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%
選	運動學 Kinology	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%
選	健康有氧運動指導 Aerobic Exercise Instruction	0%	10%	30%	0%	30%	0%	10%	0%	20%	0%
選	運動社會學 The Sociology of Recreation Sports	0%	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%
選	休閒設施規劃開發 Recreational Facility Planning and Development	20%	0%	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%
選	多元遊憩活動設計 Recreation Program Design	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	休閒英(日)語 English (Japanese) for	0%	20%	0%	0%	0%	25%	0%	20%	15%	20%

	the Leisure and Recreation Professionals										
必	專題製作(一) Special Study of Leisure and Recreation Management (I)	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
必	專案管理 Project Management	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%
必	專題製作(二) Special Study of Leisure and Recreation Management (II)	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
必	休閒事業行銷管理 Marketing Management of Leisure Business	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
選	校外實習(一) Part-time Practicum (I)	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
選	校外實習(二) Part-time Practicum (II)	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
選	運動傷害與防護 Athletic Training	0%	15%	0%	30%	20%	0%	0%	15%	0%	20%
選	休閒運動指導與服務 Recreation Sports and Coaching Services	20%	0%	20%	0%	30%	0%	0%	15%	15%	0%
選	遊程規劃 Trip and Itinerary Planning	20%	0%	30%	20%	0%	0%	20%	0%	10%	0%
選	休閒農業與鄉村旅遊 Rural Tourism and Agritourism	0%	20%	20%	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%
選	休閒活動企劃操作 Event Planning and Coordination	10%	0%	20%	0%	0%	30%	20%	0%	0%	20%
選	水域遊憩活動 Water-based Recreation Activities	0%	20%	20%	30%	0%	0%	0%	20%	10%	0%
選	溫泉產業概論 Introduction to Spa Industry	0%	20%	20%	30%	0%	0%	0%	20%	10%	0%
選	運動與營養 Sports and Nutrition	0%	10%	30%	30%	0%	0%	15%	0%	15%	0%
選	運動處方 Exercise Prescription	10%	0%	20%	30%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
選	運動遊憩設計 Sports Recreation Design	0%	20%	20%	30%	0%	0%	0%	15%	15%	0%
必	休閒產業分析 Leisure Industry Analysis	20%	0%	0%	30%	0%	10%	20%	0%	20%	0%
必	休閒政策與法規 Leisure Policy and Regulations	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
選	專業實習 full-time Internship	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	20%	0%
選	校外實習(三) Part-time Practicum (III)	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%
選	校外實習(四) Part-time Practicum (IV)	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%
選	休憩場館經營實務 Practical Gymnasium Management	0%	10%	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	20%
選	人文資源與休閒產業 Heritage and Culture as Recreation Resources	0%	30%	0%	20%	10%	0%	0%	20%	20%	0%
選	遊憩領導 Recreation Leadership	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%
選	運動觀光 Sport tourism	10%	0%	25%	0%	0%	25%	0%	20%	0%	20%
選	自行車遊憩設計 Bicycle recreation design	0%	20%	0%	30%	0%	20%	0%	10%	0%	20%

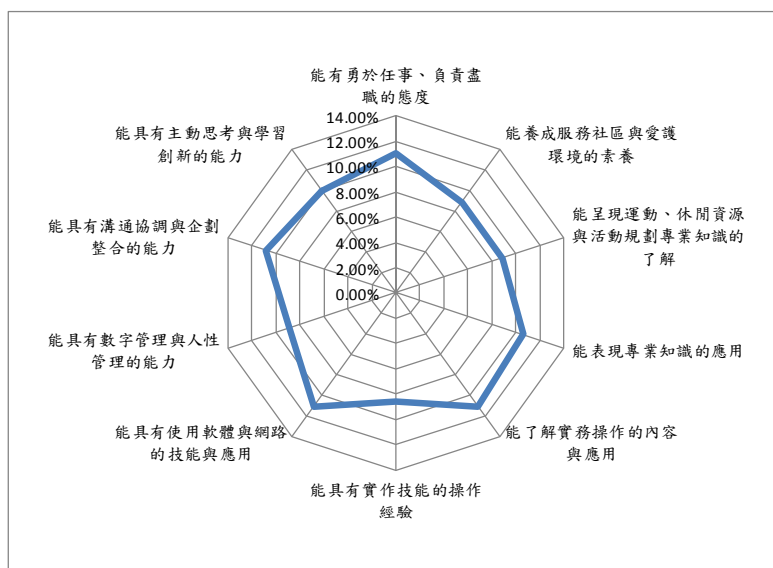
選	運動賽會管理 Sport event management	10%	0%	10%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	20%
選	休閒與社區 Recreation and Community	0%	25%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	15%
選	公園與遊憩 Parks and Outdoor Recreation	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%
選	高齡休閒運動實務 Recreation Sports Programming for Seniors	0%	20%	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	10%
選	運動訓練指導實務	10%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	0%	0%	20%
	平均	9.62%	8.85%	12.02%	10.77%	10.38%	9.42%	8.56%	10.67%	9.81%	9.71%

「大學日間部雷達圖」

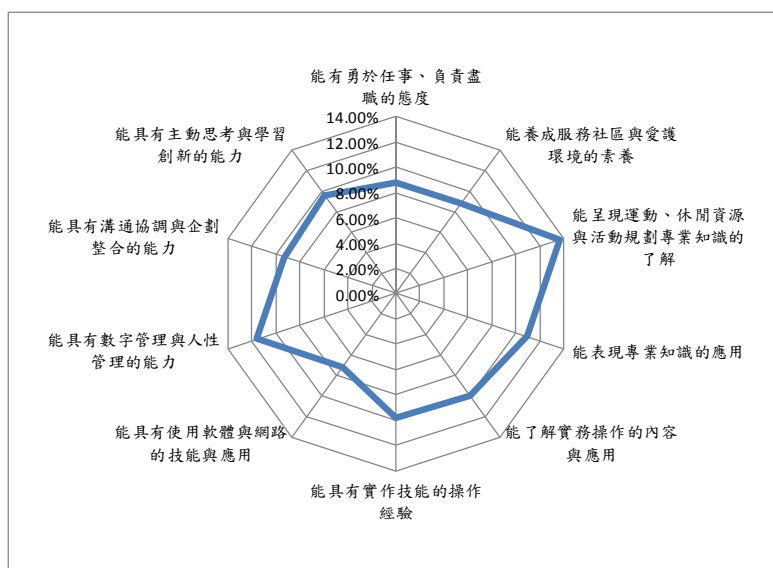
【整體課程】



【必修課程】



【選修課程】



「大學進修部課程規劃基本資料表」

學系(所)	學制	部別
休閒管理學系	<input checked="" type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 二年制在職專班	<input type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部
系所教育宗旨	提供適切課程與完善的學習環境，以培養學生具備基本的休閒產業素養、管理知識與專業技能，冀望學生畢業之後成為休閒產業各階層傑出之規劃與管理人才，進而提升休閒產業品質與競爭力。	
系所教育目標	1.服務：培養學生正確的服務理念 2.實務：加強學生的基本實務能力 3.品質：提昇學生的品味與品質的標準 4.創新：培養學生整合創意與創新服務內容的能力。	
系所專業核心能力	以教育宗旨為原則，並達成本系教育目標，因而建立應具備核心能力如下列： 1.服務大眾與敬業態度的養成 2.休閒產業規劃之專業知能 3.休閒產業實務操作之能力 4.休閒產業品質管理知識與技能 5.團隊合作與自我創新成長之能力	
通識課程	(一)通識教育基礎核心課程	14 學分
	(二)通識教育博雅核心課程 人文與藝術領域(2學分) 社會科學領域(2學分) 自然科學領域(2學分)	6 學分
	(三)通識教育博雅深化課程 人文與藝術領域(2學分) 社會科學領域(2學分) 自然科學領域(2學分)	6 學分
	(四)實踐課程 軍訓(一年級)：0 學分 體育(一年級、二年級)：4 學分	4 學分
	小計	30 學分
專業課程	學院必修：休閒遊憩概論、管理學、經濟學	9 學分
	專業必修	47 學分
	專業選修	33 學分
	小計	89 學分
特色模組課程	103 學年度入學學生，畢業前須完成一組外系特色模組課程，如無法完成者應加修自由選修(不得為通識課程)9 學分以滿足畢業條件。 學分學程：鼓勵學生進行有系統的修課只要修足本系與某一外系所合作開設之跨領域課程(即為特色模組課程之整合開設)達9學分(含)以上者，則經審核通過後(於畢業時)核發學分學程證書。【相關資訊請上課務組網站查詢】	特色模組課程 或 自由選修課程 【跨領域選修9學分】
	小計	9 學分

畢業最低總學分	128 學分
本系(所、學程)畢業資格條件說明	
1.本系學生畢業時需修滿至少 128 學分(通識課程+專業課程+特色模組課程)。 2.滿足學校要求之共同畢業資格	
經 102 學年度第 2 學期	第 3 次休閒管理學系課程委員會 103 年 04 月 18 日通過
經 102 學年度第 2 學期	第一次院級課程委員會 103 年 05 月 06 日通過
經 102 學年度第 2 學期	第一次台灣首府大學校級課程委員會 103 年 7 月 17 日通過
經 103 學年度第 1 學期	第一次台灣首府大學教務會議 103 年 8 月 22 日通過

「大學進修部課程規劃內容」

第一學年									
類別	課程中文名稱 / 英文名稱	一上		一下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
院 必 修	休閒遊憩概論 Introduction to Leisure and Recreation	3	3						
	管理學 Management			3	3				
	小 計	3	3	3	3				
專 業 必 修	休閒設施管理總論 Introduction to Management for Leisure Facilities	3	3						
	健康體適能 Health and Physical Fitness			3	3				
	職涯與專業發展 Career and Professional Development			2	2				
	小 計	3	3	5	5				

第二學年

類別	課程中文名稱 / 英文名稱	二上		二下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
院 必 修	經濟學 Economics	3	3			0000	✓	✓	✓
	小 計	3	3						
專 業 必 修	休閒遊憩心理學 Leisure Psychology	2	2						
	戶外休閒運動 Recreational Sports	3	3						
	休閒服務管理 Recreation and Leisure Services Management			3	3				
	休憩資源調查與應用 Recreation Resources Survey and Application			3	3				
	市場調查方法 Market Research Methods			3	3				
	解說服務 Interpretive Services			3	3				
	小 計	5	5	12	12				
	專 業 選 修	健康有氧運動指導 Aerobic Exercise Instruction			3	3			
運動社會學 The Sociology of Recreation Sports				3	3				
休憩設施規劃開發 Recreational Facility Planning and Development				3	3				
小 計				9	9				

第三學年

類別	課程中文名稱 / 英文名稱	三上		三下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
專業必修	統計學 Statistics	3	3						
	公眾講演與自我表達 Public Speaking and Self-expression	2	2						
	專題製作(一) Special Study of Leisure and Recreation Management (I)	2	2						
	專題製作(二) Special Study of Leisure and Recreation Management (II)			2	2				
	休閒事業行銷管理 Marketing Management of Leisure Business			3	3				
	小計		7	7	5	5			
註：本系專題製作分為(一)、(二)兩個學期，為連續性必修課程，因此必須專題製作(一)及格方可繼續修習專題製作(二)。									
專業選修	休閒與環境保護 Recreation and Environmental Protection	2	2						
	節慶與會議規劃 Festival and MICE Planning	3	3						
	健康休閒導論 Introduction to Health and Leisure Studies	2	2						
	運動休閒管理 Sports Management	3	3						
	運動學 Kinology	3	3						
	運動傷害與防護 Athletic Training	2	2						
	休閒運動指導與服務 Recreation Sports and Coaching Services	3	3						
	遊程規劃 Trip and Itinerary Planning			2	2				
	休閒農業與鄉村旅遊 Rural Tourism and Agritourism			3	3				
	多元遊憩活動設計 Recreation Program Design			3	3				

休閒活動企劃操作 Event Planning and Coordination			3	3				
水域遊憩活動 Water-based Recreation Activities			2	2				
運動處方 Exercise Prescription			3	3				
運動遊憩設計 Sports Recreation Design			3	3				
小計	18	18	19	19				

第四學年

類別	課程中文名稱 / 英文名稱	四上		四下		分組	雙主修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
專業 必修	休閒英(日)語 English (Japanese) for the Leisure and Recreation Professionals	2	2						
	專案管理 Project Management	3	3						
	休閒產業分析 Leisure Industry Analysis			3	3				
	休閒政策與法規 Leisure Policy and Regulations			2	2				
	小 計	5	5	5	5				
專業 選修	休憩場館經營實務 Practical Gymnasium Management	3	3						
	人文資源與休閒產業 Heritage and Culture as Recreation Resources	3	3						
	遊憩領導 Recreation Leadership	2	2						
	運動觀光 Sport tourism	2	2						
	自行車遊憩設計 Bicycle recreation design	3	3						
	運動賽會管理 Sport event management	3	3						
	溫泉產業概論 Introduction to Spa Industry			3	3				
	運動與營養 Sports and Nutrition			2	2				
	休閒與社區 Recreation and Community			3	3				
	公園與遊憩 Parks and Outdoor Recreation			3	3				
	高齡休閒運動實務 Recreation Sports Programming for Seniors			3	3				
	運動訓練指導實務 Sports coaching practice			3	3				
	小 計	16	16	17	17				

「大學進修部課程地圖(職涯發展路徑)」

台灣首府大學 休閒管理學系(進修學士班)：課程地圖與職涯發展 (103學年度課規)



「大學進修部課程與能力指標配當表」

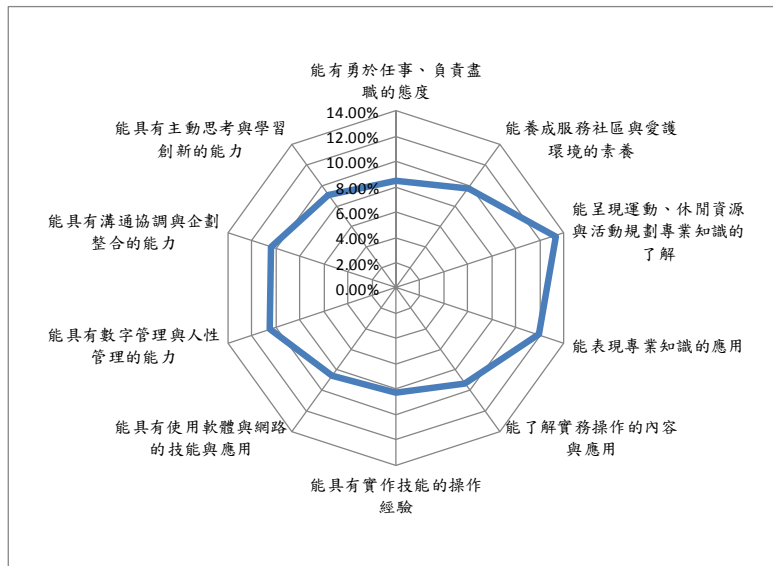
必修、選修	課程名稱	能力指標 01	能力指標 02	能力指標 03	能力指標 04	能力指標 05	能力指標 06	能力指標 07	能力指標 08	能力指標 09	能力指標 10
		能有勇於任事、負責盡職的態度	能養成服務社區與環境的素養	能呈現運動、休閒資源與活動的專業知識的了解	能表現專業知識的應用	能了解實務操作的內容與應用	能具有實作的技能與操作經驗	能具有實用軟體與網路的技術與應用	能具有數字管理與人性管理的能力	能具有溝通協調與整合的能力	能具有主動思考與學習創新的能力
必	休閒設施管理總論 Introduction to Management for Leisure Facilities	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	休閒遊憩心理學 Leisure Psychology	0%	20%	20%	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%
必	戶外休閒運動 Recreational Sports	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
必	健康體適能 Health and Physical Fitness	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%
必	休閒服務管理 Recreation and Leisure Services Management	0%	20%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	職涯與專業發展 Career and Professional Development	0%	20%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	20%	0%
必	統計學 Statistics	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
必	公眾講演與自我表達 Public Speaking and Self-expression	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%
必	休憩資源調查與應用 Recreation Resources Survey and Application	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%
必	市場調查方法 Market Research Methods	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%	0%
必	解說服務 Interpretive Services	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%
選	休閒與環境保護 Recreation and Environmental Protection	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%
選	節慶與會議規劃 Festival and MICE Planning	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
選	健康休閒導論 Introduction to Health and Leisure Studies	10%	0%	20%	0%	30%	0%	0%	20%	0%	20%
選	運動休閒管理 Sports Management	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%
選	運動學 Kinology	0%	20%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%
選	健康有氧運動指導 Aerobic Exercise Instruction	0%	10%	30%	0%	30%	0%	10%	0%	20%	0%
選	運動社會學 The Sociology of Recreation Sports	0%	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%
選	休閒設施規劃開發 Recreational Facility Planning and Development	20%	0%	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%
選	多元遊憩活動設計 Recreation Program Design	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	休閒英(日)語 English (Japanese) for	0%	20%	0%	0%	0%	25%	0%	20%	15%	20%

	the Leisure and Recreation Professionals										
必	專題製作(一) Special Study of Leisure and Recreation Management (I)	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
必	專案管理 Project Management	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%
必	專題製作(二) Special Study of Leisure and Recreation Management (II)	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
必	休閒事業行銷管理 Marketing Management of Leisure Business	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
選	運動傷害與防護 Athletic Training	0%	15%	0%	30%	20%	0%	0%	15%	0%	20%
選	休閒運動指導與服務 Recreation Sports and Coaching Services	20%	0%	20%	0%	30%	0%	0%	15%	15%	0%
選	遊程規劃 Trip and Itinerary Planning	20%	0%	30%	20%	0%	0%	20%	0%	10%	0%
選	休閒農業與鄉村旅遊 Rural Tourism and Agritourism	0%	20%	20%	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%
選	休閒活動企劃操作 Event Planning and Coordination	10%	0%	20%	0%	0%	30%	20%	0%	0%	20%
選	水域遊憩活動 Water-based Recreation Activities	0%	20%	20%	30%	0%	0%	0%	20%	10%	0%
選	溫泉產業概論 Introduction to Spa Industry	0%	20%	20%	30%	0%	0%	0%	20%	10%	0%
選	運動與營養 Sports and Nutrition	0%	10%	30%	30%	0%	0%	15%	0%	15%	0%
選	運動處方 Exercise Prescription	10%	0%	20%	30%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
選	運動遊憩設計 Sports Recreation Design	0%	20%	20%	30%	0%	0%	0%	15%	15%	0%
必	休閒產業分析 Leisure Industry Analysis	20%	0%	0%	30%	0%	10%	20%	0%	20%	0%
必	休閒政策與法規 Leisure Policy and Regulations	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
選	休憩場館經營實務 Practical Gymnasium Management	0%	10%	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	20%
選	人文資源與休閒產業 Heritage and Culture as Recreation Resources	0%	30%	0%	20%	10%	0%	0%	20%	20%	0%
選	遊憩領導 Recreation Leadership	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%
選	運動觀光 Sport tourism	10%	0%	25%	0%	0%	25%	0%	20%	0%	20%
選	自行車遊憩設計 Bicycle recreation design	0%	20%	0%	30%	0%	20%	0%	10%	0%	20%
選	運動賽會管理 Sport event management	10%	0%	10%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	20%
選	休閒與社區 Recreation and Community	0%	25%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	15%
選	公園與遊憩 Parks and Outdoor Recreation	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%

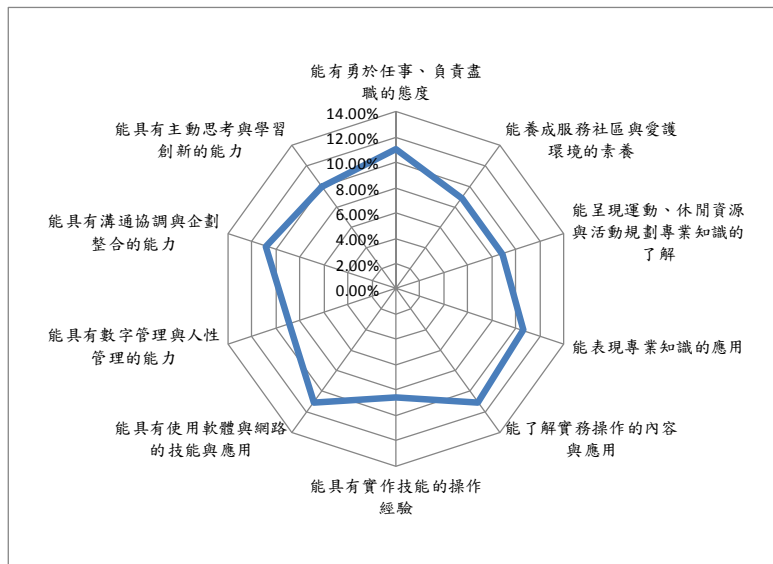
選	高齡休閒運動實務 Recreation Sports Programming for Seniors	0%	20%	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	10%
選	運動訓練指導實務	10%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	0%	0%	20%
	平均	8.51%	9.79%	13.30%	11.91%	9.36%	8.30%	8.62%	10.53%	10.43%	9.04%

「大學進修部雷達圖」

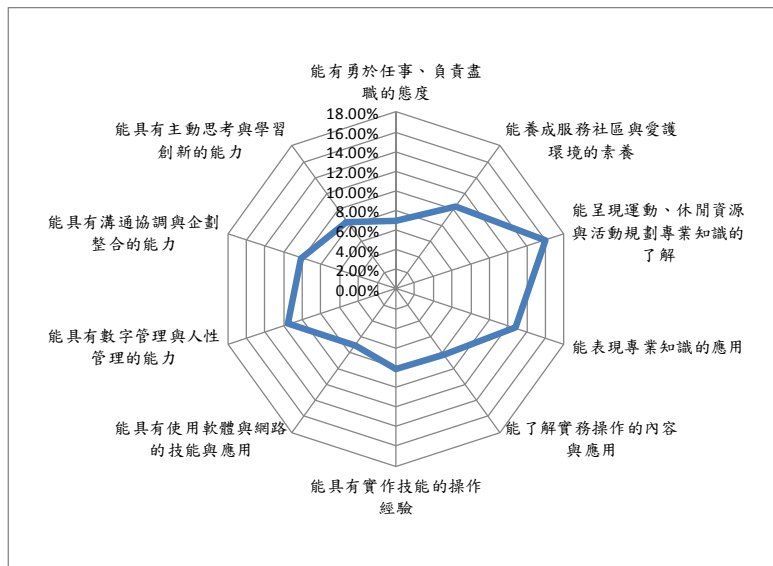
【整體課程】



【必修課程】



【選修課程】



「二年制在職專班課程規劃基本資料表」

學系(所)	學制	部別
休閒管理學系	<input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input checked="" type="checkbox"/> 二年制在職專班	<input type="checkbox"/> 日間部 <input checked="" type="checkbox"/> 進修部
系所教育宗旨	提供適切課程與完善的學習環境，以培養學生具備基本的休閒產業素養、管理知識與專業技能，冀望學生畢業之後成為休閒產業各階層傑出之規劃與管理人才，進而提升休閒產業品質與競爭力。	
系所教育目標	1.服務：培養學生正確的服務理念 2.實務：加強學生的基本實務能力 3.品質：提昇學生的品味與品質的標準 4.創新：培養學生整合創意與創新服務內容的能力。	
系所核心能力	以教育宗旨為原則，並達成本系教育目標，因而建立應具備核心能力如下列： 1.服務大眾與敬業態度的養成 2.休閒產業規劃之專業知能 3.休閒產業實務操作之能力 4.休閒產業品質管理知識與技能 5.團隊合作與自我創新成長之能力	
校定學分	(一) 必修課程：必修 4 學分，含「應用文」2 學分、「英語聽講訓練」2 學分。 (二) 選修課程：選修 6 學分，分成「人文與藝術」、「社會科學」、「自然科學」三領域，各領域之核心課程均有三門課，必須於每領域至少修習一門，共三門課，計 6 學分。	
	小計	10 學分
專業學分	專業必修	41 學分
	專業選修	21 學分
	小計	62 學分
畢業最低總學分		72 學分
本系(所、學程)畢業資格條件說明		
1.本系學生畢業時需修滿至少 72 學分 2. 滿足學校要求之共同畢業資格		
經 102 學年度第 2 學期	第三次休閒管理學系課程委員會 103 年 04 月 18 日通過	
經 102 學年度第 2 學期	第一次院級課程委員會 103 年 05 月 06 日通過	
經 102 學年度第 2 學期	第一次台灣首府大學校級課程委員會 103 年 7 月 17 日通過	
經 103 學年度第 1 學期	第一次台灣首府大學教務會議 103 年 8 月 22 日通過	

「二年制在職專班課程規劃內容」

第一學年									
類別	課程中文名稱 / 英文名稱	一上		一下		對應教師	雙主修	輔系	學分學程
		學分數	上課時數	學分數	上課時數				
專業必修	管理學 Management	3	3						
	經濟學 Economics	3	3						
	休閒遊憩概論 Introduction to Leisure and Recreation	3	3						
	休閒設施管理總論 Introduction to Management for Leisure Facilities	3	3						
	市場調查方法 Market Research Methods			3	3				
	統計學 Statistics			3	3				
	戶外休閒運動 Recreational Sports			3	3				
	解說服務 Interpretation Services			3	3				
	小計	12	12	12	12				
專業選修	休閒農業與鄉村旅遊 Rural Tourism and Agritourism	3	3						
	運動休閒管理 Sports Management	3	3						
	溫泉產業概論	3	3						
	公園與遊憩 Parks and Outdoor Recreation			3	3				
	休閒活動企劃操作 Event Planning and Coordination			3	3				
	休閒運動指導與服務 Recreation Sports and Coaching Services			3	3				
	小計	9	9	9	9				

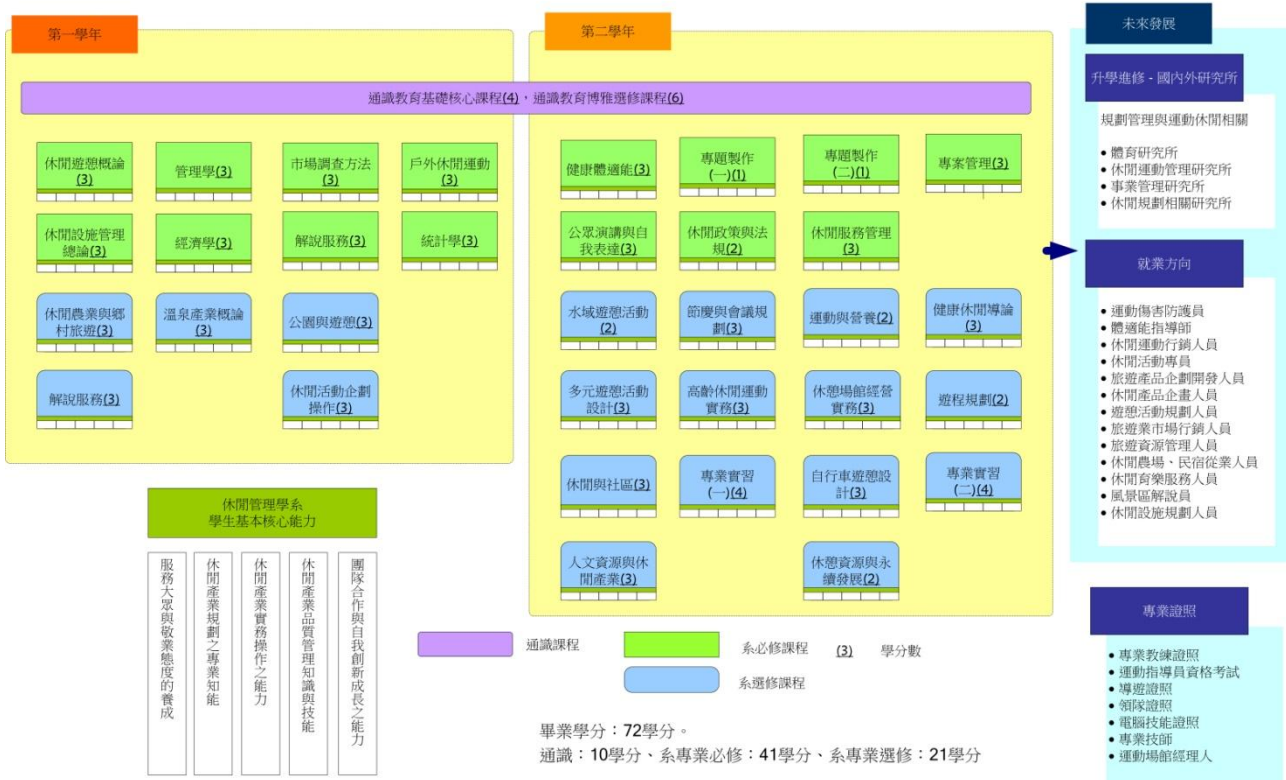
第二學年

類別	課程中文名稱 / 英文名稱	二上		二下		對應 教師	雙主 修	輔系	學分 學程
		學分 數	上課 時數	學分 數	上課 時數				
專業 必修	健康體適能 Health and Physical Fitness	3	3						
	休閒政策與法規 Leisure Policy and Regulations	2	2						
	專題製作(一) / Study of Leisure and Recreation Management (I)	2	2						
	公眾講演與自我表達 Public Speaking and Self-expression	2	2						
	休閒服務管理 Recreation and Leisure Services Management			3	3				
	專案管理 / Project Management			3	3				
	專題製作(二) / Study of Leisure and Recreation Management (II)			2	2				
	小 計	9	9	8	8				
	專業 選修	水域遊憩活動 Water-based Recreation Activities	2	2					
節慶與會議規劃 Festival Management and Conference Planning		3	3						
多元遊憩活動設計 Design of Recreation Activities		3	3						
休閒與社區 Recreation and Community		3	3						
高齡休閒運動實務 Recreation Sports Programming for Seniors		2	2						
人文資源與休閒產業 Heritage and Culture as Recreation Resources		3	3						
專業實習(一) Internship (I)		4	4						
遊程規劃				2	2				

Trip and Itinerary Planning									
運動與營養 Sports and Nutrition			2	2					
健康休閒導論 Introduction to Health and Leisure Studies			2	2					
休憩場館經營實務 Practical Gymnasium Management			3	3					
自行車遊憩設計 Bicycle recreation design			3	3					
專業實習(二) Internship (II)			4	4					
小計	17	17	16	16					

「二年制在職專班課程地圖(職涯發展路徑)」

台灣首府大學 休閒管理學系(二技在職專班)：課程地圖與職涯發展 (103學年度課規)



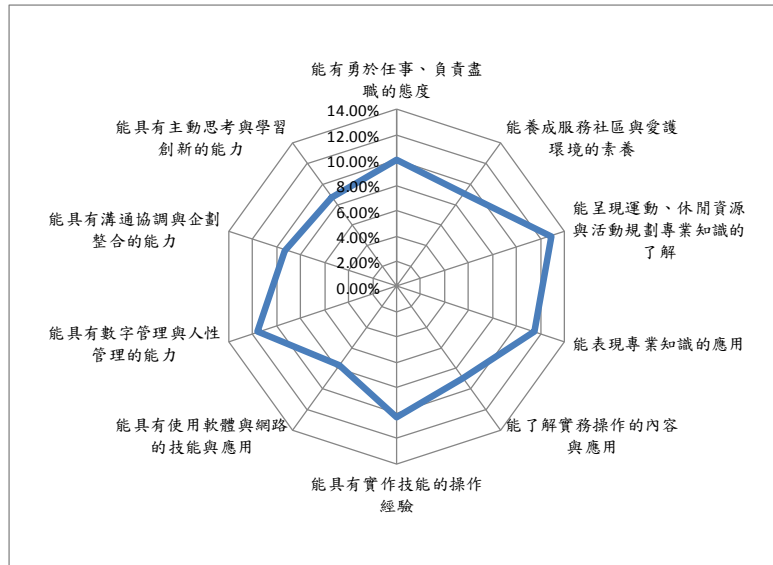
「二年制在職專班課程與能力指標配當表(含雷達圖)」

必修、選修	課程名稱	能力指標 01	能力指標 02	能力指標 03	能力指標 04	能力指標 05	能力指標 06	能力指標 07	能力指標 08	能力指標 09	能力指標 10
		能有勇於任事、負責盡職的態度	能養成服務社區與環境的素養	能呈現運動、休閒資源與活動的專業知識的了解	能表現專業知識的應用	能了解實務操作的內容與應用	能具有實作的技能與操作經驗	能具有使用軟體與網路的技能與應用	能具有數字管理與人性管理的能力	能具有溝通協調與企劃整合的能力	能具有主動思考與學習創新的能力
必	休閒設施管理總論 Introduction to Management for Leisure Facilities	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	市場調查方法 Market Research Methods	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%
必	統計學 Statistics	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	10%	10%
必	戶外休閒運動 Recreational Sports	20%	0%	0%	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%
必	解說服務 Interpretive Services	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%	0%	20%
選	休閒農業與鄉村旅遊 Rural Tourism and Agritourism	0%	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	20%	0%
選	運動休閒管理 Sports Management	20%	0%	20%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	0%
選	溫泉產業概論	20%	0%	20%	30%	0%	0%	20%	0%	10%	0%
選	公園與遊憩 Parks and Outdoor Recreation	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%
選	休閒活動企劃操作 Event Planning and Coordination	10%	0%	20%	0%	0%	30%	20%	0%	0%	20%
選	休閒運動指導與服務 Recreation Sports and Coaching Services	20%	0%	20%	0%	30%	0%	0%	15%	15%	0%
必	健康體適能 Health and Physical Fitness	20%	0%	0%	20%	0%	20%	20%	0%	20%	0%
必	休閒政策與法規 Leisure Policy and Regulations	20%	0%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	專題製作(一) Special Study of Leisure and Recreation Management (I)	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
必	公眾講演與自我表達 Public Speaking and Self-expression	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%	20%
必	休閒服務管理 Recreation and Leisure Services Management	0%	20%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	10%	10%
必	專案管理 Project Management	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%
必	專題製作(二) Special Study of Leisure and Recreation Management (II)	0%	20%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
選	水域遊憩活動 Water-based Recreation Activities	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	20%	0%	10%
選	節慶與會議規劃 Festival and MICE Planning	20%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%	0%
選	多元遊憩活動設計	20%	0%	0%	20%	20%	0%	0%	20%	0%	20%

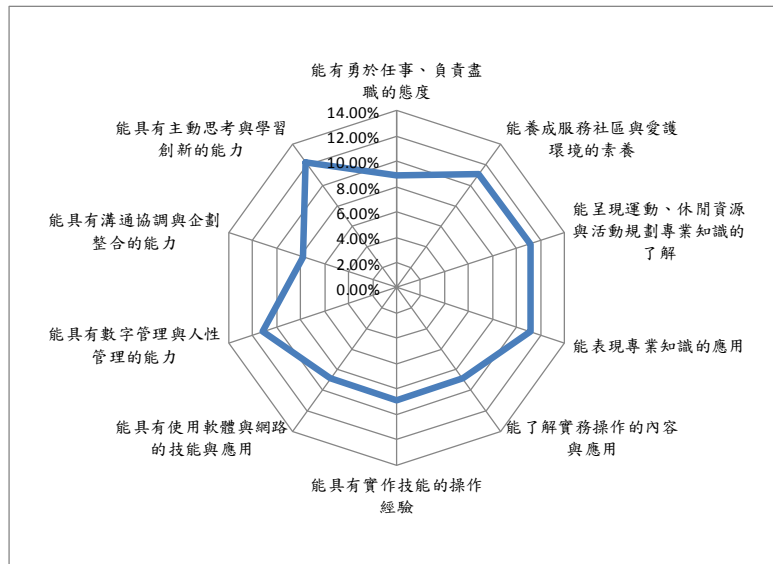
	Recreation Program Design										
選	休閒與社區 Recreation and Community	0%	25%	20%	0%	20%	0%	0%	20%	0%	15%
選	高齡休閒運動實務 Recreation Sports Programming for Seniors	0%	20%	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	10%
選	人文資源與休閒產業 Heritage and Culture as Recreation Resources	0%	30%	0%	20%	10%	0%	0%	20%	20%	0%
選	專業實習(一) Internship (I)	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	20%	0%
選	遊程規劃 Trip and Itinerary Planning	20%	0%	30%	20%	0%	0%	20%	0%	10%	0%
選	運動與營養 Sports and Nutrition	0%	10%	30%	30%	0%	0%	15%	0%	15%	0%
選	健康休閒導論 Introduction to Health and Leisure Studies	10%	0%	20%	0%	30%	0%	20%	0%	0%	20%
選	休憩場館經營實務 Practical Gymnasium Management	0%	10%	20%	0%	0%	30%	0%	20%	0%	20%
選	自行車遊憩設計 Bicycle recreation design	0%	20%	0%	30%	0%	20%	0%	10%	0%	20%
選	專業實習(二) Internship (II)	20%	0%	0%	0%	20%	20%	0%	20%	20%	0%
	平均	7.74%	7.74%	15.32%	17.42%	12.10%	9.84%	4.19%	6.45%	10.81%	8.39%

「二年制在職專班雷達圖」

【整體課程】



【必修課程】



【選修課程】

